

# Vlado MORAVČÍK

## v rozhovore o spojení krásy s drsným športom



foto: Eduard Genserek

Si niekoľkonásobný Majster sveta v thajskom boxe vo váhovej kategórii do 72 kg. Povedz nám, ako sa človek dostane k takémuto športu? Od koľkých rokov sa mu venuješ Ty?

Začínal som ako 21 ročný, takže pomerne neskoro. Prvýkrát som sa s thajským boxom stretol na základnej vojenskej službe v kurze sebaobrany. Keď som potom prišiel domov, kamarát na nahovoril, aby som s ním trénoval. Tak som pomaly začal a trénujem dodnes.

Čo pre Teba znamená tento šport? Ako dlho sa mu budeš ešte venovať?

Teraz asi všetko. Je na prvom mieste. A ak bude zdravie a chuť, tak dúfam, že sa mu budem venovať ešte dlho.

Povedz nám niečo o thajskom boxe. V čom je iný ako ostatné kontaktné športy? Bol si niekedy v Thajsku? Ako dlho?

Thajský box je staroveké bojové umenie, ktoré sa vyvíjalo počas stáročí u siamských bojových jednotiek. Je to ich národný šport, ich kultúra, náboženstvo... Zo začiatku sa bojovalo s lanami omotanými okolo rúk, ktoré sa namáčali do lepidla, a potom do skla alebo štrku. Bojovalo sa bez obmedzenia času, pokiaľ to jeden z bojovníkov nevzdal. V 20. storočí sa začalo bojovať v rukaviciach. Časom sa boje presunuli do ringu, určili sa pravidlá boja, vznikli výkonnostné kategórie podľa váhy. A hlavne sa rozdelil na amatérsky a profi. Rozdiel medzi nimi je hlavne v tom, že v amatérskom sa používajú chrániče nôh, laktov, kolien, vesty na hrud', chrániče zubov a nosí sa prilba. Bojuje sa na 3 kolá po 2 minúty. V profi zápasoch nie sú žiadne chrániče, používajú sa iba rukavice, chrániče zubov a suspensor. Bojuje sa na 5 kôl po 3 minúty. Thajský box sa odlišuje od ostatných kontaktných športov hlavne používaním kolien a laktov. V Thajsku som bol doteraz 6-krát, ale iba raz na dovolenke. Najdlhšie to boli 3 mesiace.

Je to drsný šport, ešte rátaš modriny? K akým úrazom si už v rámci boxu prišiel?

Áno, je to drsný šport, ale aj futbal a hokej dokážu byť veľmi drsné a zákerné športy. Je to uhol pohľadu... a modriny už nerátam. Najväznejšie zranenia boli zlomené rebrá a nos.

Ako prijali Tvoji rodičia, keď si začal boxovať profi ligu?

Mamička to neprijala ani po 8 rokoch a vôbec jej to nemám za zlé... Nie je ľahké pozerat' sa, ako jej otlkajú syna. (úsmev) Otec a brat to berú ako šport a chodia ma podporiť aj na zápasy.

Kam najďalej Ťa thajský box „zavial“ a na aké najzaujímavejšie miesto?

Najďalej som bol asi v Hong Kongu. Bolo to aj najzaujímavejšie miesto, aj keď tých je strašne veľa. Takisto sa mi páčilo aj v Moskve.

Koľko času stráviš denne na tréningu? Je rozdiel medzi bežným tréningom a tréningom pred zápasom?

Bežný tréning mám 3-krát týždenne, ale keď sa pripravujem na zápas, trénujem 2-krát denne 6-krát týždenne.



Dokáže sa na Slovensku človek užiť iba športom?  
Dokáže, ale nie thajským boxom. (úsmev)

Čo by si robil, keby nebolo boxu? Aké povolanie by si chcel  
robiť?

Niekedy by som bol aj rád, nemusel by som toľko trénovať a  
mal viac voľného času pre rodinu a priateľku... ale to ma vždy  
po chvíli prejde. A čo by som robil, dobrá otázka, asi by som  
bol letec.

Ako si sa dostal od thajského boxu ku kozmetike Matis Paris?  
Tak toto bola čistá zhoda náhod. Oslovili ma zástupcovia tejto  
značky na jednej akcii v Banskej Bystrici. Asi sa im zapáčil môj  
krivý nos a jazvy na hlave. (úsmev)

Prečo si prijal ponuku na spoluprácu s kozmetickou značkou  
Matis Paris? Čo si myslíš, že Ti táto spolupráca prinesie?  
Pravdu povediac zo začiatku som nevedel, čo by mi táto  
spolupráca mohla priniesť, ale priateľka ma hneď uviedla do  
obrazu, že sa jedná o svetoznámu francúzsku kozmetiku. A  
to ma strašne potešilo. A čo mi to prinesie? Dúfam, že večnú  
mladosť a možnosti ďalšej spolupráce...

Si mladý pohľadný muž, koľko času denne venuješ úprave  
svojho zovňajšku, starostlivosti o pleť?  
Myslím si, že sa zmestím do bežného štandardu. A nakoľko  
priateľka je kozmetička, tak mám z času aj odborné  
poradenstvo, čo mám použiť a prečo.

Podľa všetkého dost veľa času stráviš cestovaním po svete po  
rôznych turnajoch, aké kozmetické prípravky nesmú chýbať v  
Tvojej batožine, teda okrem sprchového gélu?  
Je tam toho celkom dosť. No určite pena na holenie, balzam  
po holení, dezodorant, krém na tvár a nejaká tá vôňa. Dosť sa  
mi teraz páči toaletná voda pre mužov Matis.

Máš aj nejaký obľúbený prípravok? Ak áno, ktorý a prečo?  
Momentálne používam Matis hydratačnú emulziu pre mužov,  
ale rád experimentujem, skúšam nové veci, takže možno  
čochvíľa objavím niečo nové.

Čo Ťa čaká v najbližšej dobe? Turnaje, preteky...  
Práve sa začínam pripravovať na Premier League Muay Thai,  
kde ma čaká prvý zápas už 7. októbra v Taliansku.

Ďakujeme spoločnosti Fitarena s. r. o. Banská Bystrica a hotelu Galileo  
Donovaly za poskytnutie priestorov na fotenie.



# MATIS

PARIS

[www.matis-paris.sk](http://www.matis-paris.sk)  
[www.thaiboxing.sk](http://www.thaiboxing.sk)

